

# お手持ちのICカードで ふなばし健康ポイントに参加しましょう！

## STEP 1 活動量計・スマートフォンアプリ以外の方で参加したい方が対象です

(※一部のスマートフォンを除きます)



- 1) 既に活動量計やスマートフォンアプリで申し込みをされ登録が完了している参加者の方はご利用できませんので、あらかじめご了承ください。
- 2) 登録できるICカードはSuicaなどのICカードがご利用頂けます。

※「あるこう！かざすくん」にかざせない機種（iPhone6s以前の機種や一部のAndroid）の方はICカードを併用することにより「あるこう！かざすくん」をご利用いただけます。

## STEP 2 お手持ちのICカードを登録しましょう



- 1) 「あるこう！かざすくん」のトップ画面にある、「ICカードではじめる方はこちら」のボタンを押します。



- 2) 利用規約に同意の上、「登録したいICカードをかざしてね！」と表示されたら、お手持ちのSuicaなどのICカードをかざしてください。



※反応しない場合は、そのICカードはご利用頂けません。  
別のかざして利用するタイプのICカードをかざしてください。



- 3) 画面に『管理番号』と『スマホアプリ用パスワード』が表示されたら、（スマホアプリを利用しない場合は、『パスワード』は不要です。）表示された『管理番号』を参加申込書に記入し、市に提出してください。

もしも管理番号を忘れた場合でも、上記の1)、2)を行うと、何度でも管理番号を確認することができます。



- 4) 参加申込書をご提出いただき、1～2週間で登録が完了します。  
登録が完了するまでは、ICカードをかざすと、このように表示されます。



- 5) 登録が完了すると、このように表示されるようになります。  
ICカードでは歩数の計測はしませんので、『歩数順位』は最下位と表示されます。  
登録完了のお知らせ等はありませんので、参加申込書提出後2週間以上経過しても画面が変わらない場合は、船橋市地域保健課にお問い合わせください。



- 6) ICカードでは、歩数の計測ならびに歩数・アクティブ歩数の表示、歩数ランキングや歩数によるポイントの獲得はご利用できません。  
それ以外の『体組成の測定』の実施、『スタンプラリー』、『ポイントランキング』などはご利用できます。



歩数計測を行う場合は活動量計の購入やアプリのインストールをご検討下さい。  
※活動量計へ変更する場合は、地域保健課での紐付け作業が必要です。

## STEP 3 既にICカードで登録済みの方で、スマホアプリに切り替える場合

ICカードで既に参加申込書を提出し、登録が完了している方で、スマートフォンアプリに切り替えを希望される方への説明です。



1) ICカードを登録する際に表示された『管理番号』と『スマホアプリ用パスワード』が必要です。



2) 『管理番号』と『スマホアプリ用パスワード』がわからない方は、「あるこう! かざすくん」のトップ画面にある、「ICカードではじめる方はこちら」のボタンを押します。

3) 利用規約に同意の上、ご利用のICカードをかざすと、何度でも表示されます。



4) QRコードからアプリのダウンロード画面を開くことができます。

※ QRコードが読めない場合は、iPhoneは「App Store」から、Androidは「Google Playストア」から『ふなばし健康ポイント』を検索してください。

※ お財布ケータイ機能（NFC）が使えない機種（iPhoneの場合はiPhone 6s以前、または一部のAndroid端末）の場合は、アプリから専用端末「あるこう! かざすくん」にかざすことができませんので、現在のICカードを併用してください。

※対応するスマートフォン：iPhone：iOS 11.0以上 Android：4.4以上



5) アプリのインストール・初期の設定は、『スマートフォン専用アプリの使い方』のSTEP 2をご覧ください。

6) 初めてアプリを起動させるとログイン画面が表示されます。

7) 「管理番号」と「パスワード」に1) で表示された『管理番号』と『スマホアプリ用パスワード』を入力してください。

8) 円グラフと歩数が表示されたら、アプリをお使いいただけます。

詳しくは、『スマートフォン専用アプリの使い方』をご覧ください。

## STEP4 既にICカードで登録済みの方で、活動量計に切り替える場合



ICカードで既に参加申込書を提出し、登録が完了している方で、活動量計に切り替えを希望される方への説明です。

- 1) ICカードを登録する際に表示された『管理番号』が必要です。  
例： **C01-00001**



- 2) 『管理番号』がわからない方は、「あるこう! かざすくん」のトップ画面にある、「ICカードではじめる方はこちら」のボタンを押します。
- 3) 利用規約に同意の上、ご利用のICカードをかざすと、何度でも表示されます。



管理番号  
P01-90000

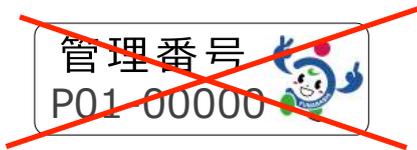
### 有償で購入された活動量計に切り替える場合

- 4) 市指定の活動量計を購入してください。  
※活動量計の販売場所は「すこちゃん手帳」または、市のホームページ等をご覧ください。
- 5) 活動量計の裏面に貼られた『管理番号』のシールをご確認ください。  
例： **P01-90000**

ICカードの『管理番号』  
例： **C01-00001**

活動量計の『管理番号』  
例： **P01-90000**

- 6) ICカードの『管理番号』と活動量計の『管理番号』をお控えの上、地域保健課にご連絡ください。  
※活動量計に切り替えた場合、お使いいただいているICカードは利用できなくなりますのでご注意ください。



### 既にお持ちの市指定の活動量計に切り替える場合

- 4) 既に市指定の活動量計をお持ちの場合、その活動量計には管理番号が登録されていません。

ご利用中のICカードまたはICカードの『管理番号』と一緒にお持ちの活動量計を地域保健課にご持参ください。

※「ふなばし健康ポイント」に活動量計を登録すると、活動量計本体で登録している情報等の設定変更ができなくなりますので、ご了承ください。

お問い合わせ

船橋市 地域保健課 健康増進係

☎ 047-409-3274

E-MAIL: [chiikihoken@city.funabashi.lg.jp](mailto:chiikihoken@city.funabashi.lg.jp)

〒273-8506 船橋市北本町1-16-55 保健福祉センター2階